**Внимание! Безопасность детей на воде — ответственность родителей!**

**Важная информация для родителей!**

С наступлением жаркой погоды возрастает риск несчастных случаев на воде с участием детей. В этом году в Приморском крае участились случаи гибели несовершеннолетних на водоемах.

Родители и законные представители обязаны:

Не допускать бесконтрольного нахождения детей у воды

Лично следить за детьми во время купания

Объяснять правила безопасного поведения на воде

Запрещено:

Купание и пребывание детей до 14 лет на пляжах без сопровождения взрослых

Оставление несовершеннолетних без присмотра, даже если они умеют плавать

Нахождение детей младше 7 лет в воде без индивидуальных спасательных средств.

️ Важно знать:

За оставление детей без присмотра у воды предусмотрена административная ответственность.

Согласно статьи 3.12 Закона Приморского края № 44-КЗ от 05.03.2007 г. с 11 июля 2025 года вводятся новые штрафы:

3000–5000 рублей для родителей детей до 14 лет

Помните:

Ненадлежащее исполнение родительских обязанностей может привести к лишению родительских прав

Безопасность детей — ваша главная ответственность

Защитите своих детей! Не оставляйте их без присмотра у водоемов.

В случае опасности звоните в службу спасения 112!

 На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:
- Заплывать за буйки, обозначающие границы заплыва.
- Нырять в воду в незнакомых местах, а также с лодок, причалов, набережных, мостов и других неприспособленных для этих целей сооружений.
- Загрязнять и засорять водоёмы и берега банками, стеклом и другими предметами.
- Приводить с собой собак и других животных.
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведённых для этих целей местах.
- Допускать шалости на воде, связанные с нырянием, захватом купающих и другие.
- Подавать сигналы ложной тревоги.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения. Именно в такой ситуации происходит большое количество несчастных случаев.
- Плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

 Следует запомнить следующие правила:

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.
- Температура воды должна быть не ниже 17 — 19°.
-Плавать можно не более 20 мин, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3 — 5 мин. Не доводить себя до озноба.
- При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 15 — 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон.
- Не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце. Периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания.

 Рекомендации для родителей:

- Учите детей плавать как можно раньше. Ни на мгновение не теряйте детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне.
-Не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.
- Надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать. Держите его под постоянным контролем!
- Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.
- Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.
- Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи для предупреждения утопления.